



ŁÓDZKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI

Wydział Rozgrywek

ul. ks. Skorupki 21, 90-532 Łódź

pokój 164

tel. 572 422 341

e-mail: rozgrywki@lzkosz.pl

„ŚCIĄGA” – przepisy i różnice w poszczególnych kategoriach wiekowych

Niniejsza „ściaga” ma pomóc zawodnikom, trenerom, sędziom i kibicom w zrozumieniu drobnych różnic, które obowiązują w poszczególnych kategoriach wiekowych. Szczegółowe regulacje opisane są w Regulaminie Zawodów ŁZKosz, Regulaminie Młodzieżowych Mistrzostw Polski PZKosz, Załączniku do Regulaminu ŁZKosz dot. Rozgrywek U11 i U12, a także w innych dokumentach i regulaminach.

1. Rozmiar piłki

Cykl rozgrywkowy	kobiety	mężczyźni
U14, U15, U17, U19, seniorzy	6	7
U12, U13	5	6
U11	5	5

2. Minimalna liczba zawodników w meczu

Cykl rozgrywkowy	Minimalna liczba zawodników w meczu
U15, U17, U19, seniorzy	5 – aby mecz się odbył 8 – aby uniknąć kary finansowej
U13, U14	10 – aby mecz się odbył (jeśli mniej, mecz rozgrywany jako towarzyski, a zweryfikowany jako walkower)
U11, U12	8 – aby mecz się odbył (jeśli mniej, mecz rozgrywany jako towarzyski, a zweryfikowany jako walkower)

3. Maksymalna liczba zawodników

Cykl rozgrywkowy	Maksymalna liczba zawodników w meczu
U15, U17, U19, seniorzy	12
U11, U12, U13, U14	15

4. Pomiar czasu akcji (24 sekund)

Cykl rozgrywkowy	Pomiar czasu akcji
U15, U17, U19, seniorzy	Sędzia funkcyjny za pomocą zegara czasu akcji
U13	Grupa finałowa – sędzia funkcyjny za pomocą zegara czasu akcji Grupy eliminacyjne oraz „o niższe miejsca” – przez sędziów boiskowych
U11, U12, U14	Przez sędziów boiskowych

5. Podział kwarty na okresy 5-minutowe

Cykl rozgrywkowy	Podział kwarty na okresy 5-minutowe
U15, U17, U19, seniorzy	NIE
U11, U12, U13, U14	w I, II i III kwarcie

6. Krycie „strefą”

Cykl rozgrywkowy	„Strefa”
U15, U17, U19, seniorzy	dozwolone
U11, U12, U13, U14	zabronione Sankcje: 1. Ostrzeżenie dla trenera i nowe 24” 2. 1 rzut wolny bez zapisywania fauli

7. Linia rzutów wolnych

Cykl rozgrywkowy	Linia rzutów wolnych
U13, U14, U15, U17, U19, seniorzy	Zgodnie z Przepisami Gry w Koszykówkę
U11, U12	530 cm od linii końcowej

8. Wysokość kosza

Cykl rozgrywkowy	Wysokość kosza
U12, U13, U14, U15, U17, U19, seniorzy	305cm
U11	260cm (chyba, że nie ma możliwości obniżenia)

9. Trener

Cykl rozgrywkowy	Funkcję trenera może pełnić:
U13, U14, U15, U17, U19, seniorzy	Wyłącznie trener z licencją okresową
U11, U12	Pełnoletni opiekun drużyny

10. Zatrzymywanie czasu gry

Cykl rozgrywkowy	Zatrzymywanie czasu gry
U13, U14, U15, U17, U19, seniorzy	Zgodnie z Przepisami Gry w Koszykówkę
U11, U12	- rzuty wolne - ostatnia minuta 1, 2 i 3 kwarty - ostatnie dwie minuty czwartej kwarty i dogrywki (dogrywka trwa 3 minuty)

11. Zatrzymywanie wyniku meczu przy 50 punktach różnicy

Cykl rozgrywkowy	Zatrzymywanie wyniku meczu przy 50 punktach różnicy
U13, U14, U15, U17, U19, seniorzy	NIE
U11, U12	TAK

12. Statystyki indywidualne (punkty zawodników)

Cykl rozgrywkowy	W protokole oraz w systemie ESOR widoczne są statystyki indywidualne zawodników
U13, U14, U15, U17, U19, seniorzy	TAK
U11, U12	NIE



ŁÓDZKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI
90-532 Łódź, ul. ks. Skorupki 21 pok. 164
NIP 725-17-65-778 REGON 472287007
-1-

PRZEWODNICZĄCY
Wydziału Rozgrywek
Łódzkiego Związku Koszykówki
Piotr Ciesielski
Piotr Ciesielski